

**Der**  
unentbehrlichste Mensch  
ist der,  
mit dem der Augenblick  
uns zusammenführt;  
und die  
wichtigste Tat ist,  
ihm Gutes zu erweisen,  
denn nur dazu  
wird der Mensch  
ins Leben gesandt.

(Leo Tolstoi)

Gemeinsam geht vieles besser und bringt Freude.

Jakob Voß

Annemarie Nickesen - Manfred Janssen

in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Kranenburg

<b>Inhaltsangabe:</b>	<b>Seite:</b>
Rückenkurse in Kranenburg	3 – 4
Rückenkurse in Nütterden	4 - 5
Beweglich sein – beweglich bleiben – ab 60 Jahre	6
Senioren-Sitz-Gymnastik in Kranenburg	7 – 8
Senioren-Sitz-Gymnastik in Nütterden	8 – 9
Gymnastik „fit und aktiv“	10
Gymnastik „MIX & BOP“	11
Turnen – Toben – Tollen in Kranenburg	12 – 13
Turnen – Toben –Tollen in Nütterden	13
Yoga kennt kein Alter	14
<b>Neu:</b> Yoga – Beweglichkeit und Entspannung	15
<b>Neu:</b> Pilates-Gymnastik	16
Nordic Walking – Fit in den Tag	17
Allgemeine Hinweise und Anmeldeverfahren	18 - 19
Sonstige Veranstaltungen des Verkehrsvereins	20

# **Rückengymnastik für Mann und Frau – einen gesunden Rücken spürt man nicht**

Rückenschmerzen sind häufig die Folge von Haltungsschäden oder einseitiger Belastung der Wirbelsäule. Durch gezielte Übungen zur Beweglichkeit der Wirbelsäule und Kräftigung der Muskulatur werden Beschwerden gelindert und vorbeugende Hilfen gegen gesundheitliche Schäden erreicht.

Es handelt sich um allgemeine Übungsformen, **nicht** um Behandlung individueller Krankheitsbilder.

## **Rückenkurse in Kranenburg**

**Veranstaltungsort:** Christophorus-Schule  
Kranenburg, Turnhalle  
**Leitung:** Gisela Bienen

Bitte ein Handtuch, Turnbekleidung und Turnschuhe mit heller Sohle und nach Möglichkeit eine eigene Gymnastikmatte mitbringen!

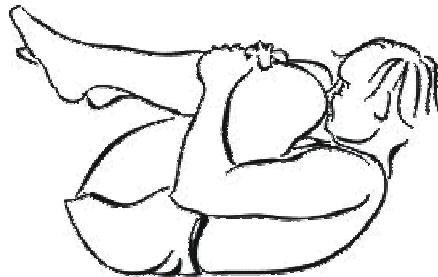
Teilnehmerzahl: max. 16 Personen

**101-12** Montag, 16.01.2012 bis 26.03.2012  
**16.30 Uhr – 17.15 Uhr**  
20,00 € / 10 Verant. / 10 UStd.

**102-12** Montag, 16.04.2012 bis 25.06.2012  
**16.30 Uhr – 17.15 Uhr**  
20,00 € / 10 Verant. / 10 UStd.

**103-12** Montag, 03.09.2012 bis 10.12.2012  
**16.30 Uhr – 17.15 Uhr**  
26,00 € / 13 Verant. / 13 UStd.

- 111-12** Montag, 16.01.2012 bis 26.03.2012  
**17.30 Uhr – 18.15 Uhr**  
20,00 € / 10 Veransth. / 10 UStd.
- 112-12** Montag, 16.04.2012 bis 11.07.2012  
**17.30 Uhr – 18.15 Uhr**  
20,00 € / 10 Veransth. / 10 UStd.
- 113-12** Montag, 03.09.2012 bis 10.12.2012  
**17.30 Uhr – 18.15 Uhr**  
26,00 € / 13 Veransth. / 13 UStd.



## **Rückenkurse in Nütterden**

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum  
St.-Barbara-Kindergarten  
Nütterden, Haferkamp

**Leitung:** Gisela Bienen

Bitte ein Handtuch, Turnbekleidung und Turnschuhe mit heller Sohle mitbringen sowie eine Gymnastikmatte mitbringen!

Teilnehmerzahl: max. 14 Personen

- 201-12** Dienstag, 17.01.2012 bis 27.03.2012  
**17.00 Uhr – 17.45 Uhr**  
22,00 € / 11 Veransth. / 11 UStd.

- 202-12** Dienstag, 17.04.2012 bis 03.07.2012  
**17.00 Uhr – 17.45 Uhr**  
22,00 € / 11 Veransth. / 11 UStd.
- 203-12** Dienstag, 04.09.2012 bis 11.12.2012  
**17.00 Uhr – 17.45 Uhr**  
26,00 € / 13 Veransth. / 13 UStd.
- 211-12** Dienstag, 17.01.2012 bis 27.03.2012  
**18.00 Uhr – 18.45 Uhr**  
22,00 € / 11 Veransth. / 11 UStd.
- 212-12** Dienstag, 17.04.2012 bis 03.07.2012  
**18.00 Uhr – 18.45 Uhr**  
22,00 € / 11 Veransth. / 11 UStd.
- 213-12** Dienstag, 04.09.2012 bis 11.12.2012  
**18.00 Uhr – 18.45 Uhr**  
22,00 € / 11 Veransth. / 11 UStd.
- 221-12** Dienstag, 17.01.2012 bis 27.03.2012  
**19.00 Uhr – 19.45 Uhr**  
22,00 € / 11 Veransth. / 11 UStd.
- 222-12** Dienstag, 17.04.2012 bis 03.07.2012  
**19.00 Uhr – 19.45 Uhr**  
22,00 € / 11 Veransth. / 11 UStd.
- 223-12** Dienstag, 04.09.2012 bis 11.12.2012  
**19.00 Uhr – 19.45 Uhr**  
22,00 € / 11 Veransth. / 11 UStd.

## **Beweglich sein – beweglich bleiben - ab 60 Jahre -**

Dieser Kurs soll Freude an der Bewegung vermitteln. Er beinhaltet altersgerechte, schonende und aufbauende Gymnastik, Tanz, Spiele und Entspannung. So werden Beweglichkeit und Gesundheit gefördert und erhalten.

Bitte Sportbekleidung, ein Handtuch und Turnschuhe mit heller Sohle mitbringen!

Teilnehmerzahl: max. 18 Personen

**Veranstaltungsort:** Turnhalle St.-Georg-Schule  
Nütterden  
**Leitung:** Gisela Bienen

**301-12** Donnerstag, 19.01.2012 bis 29.03.2012  
16.00 Uhr – 17.30 Uhr  
44,00 € / 11 Verant. / 22 UStd.

**302-12** Donnerstag, 19.04.2012 bis 28.06.2012  
16.00 Uhr – 17.30 Uhr  
36,00 € / 9 Verant. / 18 UStd.

**303-12** Donnerstag, 06.09.2012 bis 13.12.2012  
16.00 Uhr – 17.30 Uhr  
44,00 € / 12 Verant. / 24 UStd.



## **Senioren-Sitz-Gymnastik für Mann und Frau in Kranenburg**

Zur Wahrnehmung eines besseren Körpergefühls, zur Förderung der Beweglichkeit, Koordination und zur Stärkung der gesamten Muskulatur werden viele abwechslungsreiche Übungen durch sanfte und gezielte Gymnastik angeboten. Im Gehen, im Stand, im Sitzen mit vielen verschiedenen Handgeräten erleben die Teilnehmer abwechslungsreiche Bewegungsstunden.

Bequeme Freizeitbekleidung

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

**Veranstaltungsort:** Jugendfreizeitheim "Train-Stop"  
Kranenburg, Bahnhofstraße  
**Leitung:** Gisela Bienen

**401-12** Montag, 16.01.2012 bis 19.03.2012  
**9.30 Uhr – 10.15 Uhr**  
18,00 € / 9 Verantst. / 9 UStd.

**402-12** Montag, 16.04.2012 bis 25.06.2012  
**9.30 Uhr – 10.15 Uhr**  
20,00 € / 10 Verantst. / 10 UStd.

**403-12** Montag, 03.09.2012 bis 10.12.2012  
**9.30 Uhr – 10.15 Uhr**  
26,00 € / 13 Verantst. / 13 UStd.



- 411-12** Montag, 16.01.2012 bis 19.03.2012  
**10.30 Uhr – 11.15 Uhr**  
18,00 € / 9 Veransth. / 9 UStd.
- 412-12** Montag, 16.04.2012 bis 25.06.2012  
**10.30 Uhr – 11.15 Uhr**  
20,00 € / 10 Veransth. / 10 UStd.
- 413-12** Montag, 03.09.2012 bis 10.12.2012  
**10.30 Uhr – 11.15 Uhr**  
26,00 € / 13 Veransth. / 13 UStd.

## **Senioren-Sitz-Gymnastik für Mann und Frau in Nütterden**

Zur Wahrnehmung eines besseren Körpergefühls, zur Förderung der Beweglichkeit, Koordination und zur Stärkung der gesamten Muskulatur werden viele abwechslungsreiche Übungen durch sanfte und gezielte Gymnastik angeboten. Im Gehen, im Stand, im Sitzen mit vielen verschiedenen Handgeräten erleben die Teilnehmer abwechslungsreiche Bewegungsstunden.

Bequeme Freizeitbekleidung

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum  
St.-Barbara-Kindergarten  
Nütterden, Haferkamp  
**Leitung:** Gisela Bienen

- 501-12** Mittwoch, 18.01.2012 bis 28.03.2012  
**9.00 Uhr – 9.45 Uhr**  
22,00 € / 11 Veransth. / 11 UStd.

- 502-12** Mittwoch, 18.04.2012 bis 04.07.2012  
**9.00 Uhr – 9.45 Uhr**  
24,00 € / 12 Veranst. / 12 UStd.
- 503-12** Mittwoch, 05.09.2012 bis 12.12.2012  
**9.00 Uhr – 9.45 Uhr**  
24,00 € / 12 Veranst. / 12 UStd.
- 511-12** Mittwoch, 18.01.2012 bis 28.03.2012  
**10.00 Uhr – 10.45 Uhr**  
22,00 € / 11 Veranst. / 11 UStd.
- 512-12** Mittwoch, 18.04.2012 bis 04.07.2012  
**10.00 Uhr – 10.45 Uhr**  
24,00 € / 12 Veranst. / 12 UStd.
- 513-12** Mittwoch, 05.09.2012 bis 12.12.2012  
**10.00 Uhr – 10.45 Uhr**  
24,00 € / 12 Veranst. / 12 UStd.



## Gymnastik "fit & aktiv"

Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Rhythmusgefühl, Koordination, Kondition und Gleichgewicht durch rhythmische Gymnastik mit Musik, Lauftraining, Atemübung, Entspannung und Ganzkörpergymnastik im Stehen und Liegen.

Bitte Turnschuhe mit heller Sohle, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen!

**Veranstaltungsort:** Christophorus-Schule (GGS)  
Kranenburg, Turnhalle  
**Leitung:** Walburga Janssen – ☎ 02826-372027

**601-12** Montag, 09.01.2012 bis 26.03.2012  
20.00 Uhr – 20.45 Uhr  
20,00 € / 10 Veranst. / 10 UStd.  
nicht am 23.01. und 20.02.2012 (Rosenmontag)

**602-12** Montag, 16.04.2012 bis 25.06.2012  
20.00 Uhr – 20.45 Uhr  
20,00 € / 10 Veranst. / 10 UStd.

**603-12** Montag, 27.08.2012 bis 03.12.2012  
20.00 Uhr – 20.45 Uhr  
26,00 € / 13 Veranst. / 13 UStd.



## Gymnastik "MIX & BOP"

Diese Gymnastik ist altersunabhängig und dient zur Stärkung der Muskulatur in den typischen Problemzonen wie Bauch, Hüfte, Gesäß und Oberschenkelbereich. Sie führt zur allgemeinen Gewebestraffung und zum Wohlbefinden.

Turnschuhe mit heller Sohle, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen!

**Veranstaltungsort:** Christophorus-Schule (GGS)  
Kranenburg, Turnhalle  
**Leitung:** Walburga Janssen – ☎ 02826-372027

**701-12** Mittwoch, 11.01.2012 bis 21.03.2012  
19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
40,00 € / 10 Veranst. / 20 Ustd.  
nicht am 25.01.2012

**702-12** Mittwoch, 18.08.2012 bis 20.06.2012  
19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
40,00 € / 10 Veranst. / 20 Ustd.

**703-12** Mittwoch, 29.08.2012 bis 04.12.2012  
19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
48,00 € / 12 Veranst. / 24 Ustd.



## **Turnen – Toben – Tollen - Gymnastik für Eltern und Kinder (2 – 5 Jahre)**

Ziele dieses Kurses sind: Förderung der Motorik, Wahrnehmung, soziale Fähigkeiten, Gleichgewicht, Ausdauer und Spaß an der Bewegung. Folgende Methoden werden hierzu eingesetzt: kindgerechtes Bewegungsangebot mit Kleingeräten (Ball, Reifen, Keule), Sprossenwand und Kästen überspringen/ besteigen, Sprungübungen über Bänke, Gleichgewichtsübungen an Bänken und turnen auf der Weichbodenmatte.

Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe, Rutschsocken und Getränke mitbringen!

## **Turnen – Toben - Tollen in Kranenburg**

**Veranstaltungsort:** Christophorus-Schule (GGS)  
Kranenburg, Turnhalle  
**Leitung:** Walburga Janssen –☎ 02826-372027

**801-12** Dienstag, 10.01.2012 bis 20.03.2012  
**16.00 Uhr - 16.45 Uhr**  
20,00 € / 10 Verant. / 10 UStd.  
0,50 € je UStd. für jedes weitere Kind  
nicht am 24.01.2012

**802-12** Dienstag, 17.04.2012 bis 26.06.2012  
**16.00 Uhr - 16.45 Uhr**  
20,00 € / 10 Verant. / 10 UStd.  
0,50 € je UStd. für jedes weitere Kind

**803-12** Dienstag, 28.08.2012 bis 04.12.2012  
**16.00 Uhr - 16.45 Uhr**  
26,00 € / 13 Verant. / 13 UStd.  
0,50 € je UStd. für jedes weitere Kind

- 811-12** Dienstag, 11.01.2012 bis 20.03.2012  
**16.45 Uhr - 17.30 Uhr**  
 20,00 € / 10 Veransth. / 10 UStd.  
 0,50 € je UStd. für jedes weitere Kind  
 nicht am 24.01.2012
- 812-12** Dienstag, 17.04.2012 bis 26.06.2012  
**16.45 Uhr - 17.30 Uhr**  
 20,00 € / 10 Veransth. / 10 UStd.  
 0,50 € je UStd. für jedes weitere Kind
- 813-12** Dienstag, 28.08.2012 bis 04.12.2012  
**16.45 Uhr - 17.30 Uhr**  
 26,00 € / 13 Veransth. / 13 UStd.  
 0,50 € je UStd. für jedes weitere Kind

## **Turnen – Toben - Tollen in Nütterden**

**Veranstaltungsort:** St.-Georg-Schule (Kath.Bek.GS)  
 Nütterden, Turnhalle  
**Leitung:** Walburga Janssen –☎ 02826-372027

- 901-12** Mittwoch, 11.01.2012 bis 21.03.2012  
 16.00 Uhr - 16.45 Uhr  
 20,00 € / 10 Veransth. / 10 UStd.  
 0,50 € je UStd. für jedes weitere Kind  
 nicht am 25.01.2012
- 902-12** Mittwoch, 18.04.2012 bis 20.06.2012  
 16.00 Uhr - 16.45 Uhr  
 20,00 € / 10 Veransth. / 10 UStd.  
 0,50 € je UStd. für jedes weitere Kind
- 903-12** Mittwoch, 29.08.2012 bis 04.12.2012  
 16.00 Uhr - 16.45 Uhr  
 24,00 € / 12 Veransth. / 12 UStd.  
 0,50 € je UStd. für jedes weitere Kind

## Yoga kennt kein Alter

Yoga wird seit Tausenden von Jahren praktiziert. Ziel dieses Zusammenspiels körperlicher und geistiger Übungen ist Freiheit. Auf der körperlichen Ebene fördert es Stabilität, Energie, Beweglichkeit und Entspannung, auf der geistigen Ebene Konzentration, Gleichgewicht und Ruhe. Schon nach kurzer Zeit regelmäßiger, täglicher Yogapraxis mit Asanas, Pranayama, Entspannung und Meditation, zeigen sich Verbesserungen der Lebensqualität, unabhängig davon, wie alt man ist.

Bitte mitbringen eine Isomatte, Decke, kleines Kissen und Socken!

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum  
St.-Barbara-Kindergarten  
Nütterden, Haferkamp  
**Leitung:** Ruth Miesen-Raß

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

**1001-12** Freitag, 02.03.2012 bis 30.03.2012  
**18.00 Uhr - 19.30 Uhr**  
20,00 € / 5 Verantst. / 10 UStd.

**1002-12** Freitag, 20.04.2012 bis 06.07.2012  
**18.00 Uhr - 19.30 Uhr**  
44,00 € / 12 Verantst. / 24 UStd.

**1003-12** Freitag, 07.09.2012 bis 07.12.2012  
**18.00 Uhr - 19.30 Uhr**  
44,00 € / 12 Verantst. / 24 UStd.



# Yoga – Beweglichkeit und Entspannung

Jede/r kann Yoga praktizieren. Wer Yoga verstehen möchte, sollte es ausprobieren. In einer Gruppe geht es einfacher als allein zu Hause.

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Yoga-Übungsweges vermittelt. Es geht um die tiefe und freie Atmung – Pranayama – fließende und gehaltene Bewegungen – Asanas – und um das Gleichgewicht zwischen Spannung und Entspannung. Die Gelenke und Muskeln werden gestreckt und gelockert; jede/r übt im eigenen Rhythmus. Yoga hilft dabei, sich selbst wahrzunehmen, eigene Grenzen zu erspüren und die Signale des Körpers zu verstehen.

Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, Sitzkissen und Gymnasikschuhe

**Veranstaltungsort:** Ballettschule Kranenburg  
Kranenburg, Alte Bahn 28  
**Leitung:** Felicitas Schlette

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

**1501-12** Donnerstag, 12.01.2012 bis 22.03.2012  
**10.00 Uhr - 11.30 Uhr**  
44,00 € / 11 Verantst. / 22 UStd.

**1502-12** Donnerstag, 19.04.2012 bis 05.07.2012  
**10.00 Uhr - 11.30 Uhr**  
40,00 € / 10 Verantst. / 20 UStd.

**1503-12** Donnerstag, 06.09.2012 bis 29.11.2012  
**10.00 Uhr - 11.30 Uhr**  
40,00 € / 10 Verantst. / 20 UStd.

# Pilates-Gymnastik

Die Pilatesgymnastik ist ein ganzheitliches Körpertraining. Sie schafft einen geschmeidigen und kraftvollen Körper.

Alle Übungen werden in zentriertem Zustand (Aktivierung von Bauch und Beckenbodenmuskeln) durchgeführt. Somit ist Pilates auch ein ausgezeichnetes Rücken- und Haltungstraining. In harmonisch fließenden Bewegungen im Atemrhythmus werden Ganzkörperkraft, Atemtechnik, Koordination und Beweglichkeit auf ideale Weise trainiert.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, warme Socken

**Veranstaltungsort:** Jugendfreizeitheim "Train-Stop"  
Kranenburg, Bahnhofstraße 17  
**Leitung:** Sabine Lewandrowski

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

**1601-12** Dienstag, 07.02.2012 bis 27.03.2012  
**9.30 Uhr - 11.00 Uhr**  
32,00 € / 8 Verant. / 16 UStd.

**1601-12** Dienstag, 17.04.2012 bis 03.07.2012  
**9.30 Uhr - 11.00 Uhr**  
40,00 € / 10 Verant. / 20 UStd.

**1601-12** Dienstag, 28.08.2012 bis 18.12.2012  
**9.30 Uhr - 11.00 Uhr**  
60,00 € / 15 Verant. / 30 UStd.

Bei genügend Nachfrage kann auch ein spezieller Kurs „ab 60 Jahre“ angeboten werden.

Ein Kurs im Jahr wird von den meisten Krankenkassen zu ca. 80 % erstattet. Rückfragen hierzu bei der Kursleiterin.

## Nordic Walking – Fit in den Tag

Wer möchte es mal kennenlernen – das nordische Gehen mit zwei Stöcken?

Es ist leicht zu erlernen – ist vorteilhaft im Gesundheitsbereich und kann an jedes persönliche Leistungsniveau angepasst werden.

Zudem macht es auch noch Spaß – besonders in einer Gruppe!

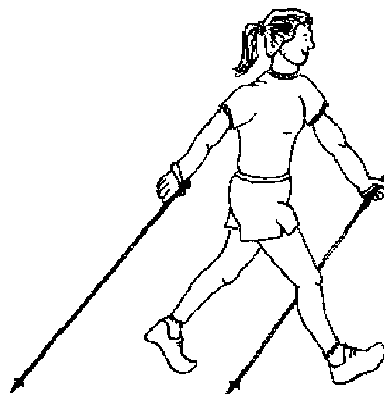
Gute Laufschuhe - bequeme Sportkleidung  
Stöcke und Getränk mitbringen!

Ausleihen von Stöcken: 5,00 € für den gesamten Kurs.  
Dann bei Anmeldung Körpergröße angeben.

**Treffpunkt:** Nütterden  
Waldparkplatz "Wolfsberg"

**Leitung:** Walburga Janssen – ☎ 02826-372027

**2001-12** Sonntag, 29.04.2012 bis 17.06.2012  
**10.00 Uhr - 11.30 Uhr**  
32,00 € / 8 Verantst. / 16 UStd.



## Allgemeine Hinweise

Schon jetzt wird darauf hingewiesen, dass das Kursprogramm bei Bedarf aktualisiert wird und somit Änderungen und Erweiterungen möglich sind.

**Anmeldung:** Für die Veranstaltungen ist eine **verbindliche** vorherige Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung kann telefonisch unter 02826-7915, schriftlich anhand der Einzugsermächtigung, persönlich im Kranenburger Rathaus oder per eMail unter [info@verkehrsverein-kranenburg.de](mailto:info@verkehrsverein-kranenburg.de) erfolgen. Eine Anmeldung beim Kursleiter bzw. bei der Kursleiterin kann nur in vorheriger Absprache mit der Geschäftsführung erfolgen. Für einige Kurse besteht ein Voranmelderecht. Ihre verbindliche Anmeldung sichert den gewünschten Kursplatz.

Liegen mehr Anmeldungen vor, als Kursplätze zur Verfügung stehen, legen wir in der Reihenfolge der Anmeldungen eine Warteliste an.

**Kinderkurse:** Geschwisterkinder rücken nicht automatisch als Kursteilnehmer nach. Vielmehr wird denjenigen Vorrang gegeben, die sich bereits auf die Warteliste haben stellen lassen.

**Kursgebühren:** Die Kursgebühr wird in der Regel per Lastschrift eingezogen, und zwar mit Beginn des Kurses. In Ausnahmefällen kann die Kursgebühr auch bar im Bürgerservice erfolgen. Eine Barzahlung ist grundsätzlich **vor** Kursbeginn zu entrichten.

**Gebührenermäßigung:** Nachfolgend aufgeführte Personengruppen erhalten auf die zu entrichtende Kursgebühr eine Ermäßigung von 30 %.

- Empfänger von Sozialhilfe und Arbeitslosengeld II
- Personen aus sozialen Brennpunkten
- Behinderte und deren Familienmitglieder
- Arbeitslose ab 18 Jahre
- Asylbewerber
- Schüler ab 16 Jahre und Studenten bei Vorlage eines Schüler- oder Studentenausweises

**Keine Ermäßigung bei Einzelveranstaltungen!**

## **Sonstige Veranstaltungen des Verkehrsvereins Kranenburg**

- |  |  |
|--|--|
| Freitag, 27.01.2012<br>19.00 Uhr           | Winterfackelwanderung<br>bei Glühwein und heißem Kakao                                   |
| Donnerstag, 22.02.2012<br>20.00 Uhr        | Tanzshow „Magic of the Dance“<br>Stadtschouwburg Nimwegen<br>(Transfer mit Sonderbussen) |
| Samstag, 14.04. 2012<br>15.00 Uhr          | Führung durch den Garten Hübbers<br>mit anschließendem Kaffee und Gebäck                 |
| Donnerstag, 25.04.2012<br>20.00 Uhr        | Oper “Barbier von Sivilla” in Nimwegen<br>(Transfer mit Sonderbussen)                    |
| Freitag, 25.05.2012<br>21.00 Uhr           | Music- Night anl. der Pfingstkirmes<br>Festzelt auf dem Kirmesplatz Kranenburg           |
| Sonntag, 24.07.2012                        | Bücherflohmarkt  |
| Dienstag, 17.07.2012                       | Bustransfer zum Feuerwerk in Nimwegen  |
| Freitag, 16.11.2012                        | Mundartabend mit Grünkohlessen   |
| Mittwoch, 12.12.2012<br>Veranstaltungsort: | Adventskonzert bei Kaffee und Kuchen<br>Bürgerhaus Kranenburg                            |